

## Hakkında

1988 İstanbul doğumludur. İstanbul Bilgi Üniversitesi, İngilizce Psikoloji bölümü mezunudur. Lisans stajını Bakırköy Ruh ve Sinir Hastalıkları hastanesinde ve ÇAPA Tıp Fakültesi, "Konsültasyon Liyezyon" servisinde Prof. Dr. Sedat Özkan'ın liderliğinde gerçekleştirmiştir. Yüksek lisansını ise Gelişim Üniversitesi, Klinik Psikoloji bölümünde tamamlayarak uzmanlığa hak kazanmıştır.

Bilişsel davranışçı, çözüm odaklı ve psikodinamik bakış açılarını danışanların ihtiyaçlarına göre birleştiren eklektik anlayışı benimsemiştir. Çocuklarla, ailelerle, çiftlerle, yetişkinlerle ve ergenlerle çalışmaktadır. Yoğunlukla okula adapte problemleri, okul fobisi, dikkat eksikliği ve hiperaktivite, ergenlik dönemi krizleri, aile içi iletişim bozuklukları, cinsel işlev bozuklukları, genel fobiler, depresyon, panik bozukluk, obsesif kompulsif bozukluk ve travma sonrası stres bozukluklarını tedavi etmektedir.

Ece ÇAKIR, 2011'den beri bireylerin hayatlarını kolaylaştırmakla beraber onların güçlü yönlerini ön plana çıkarmaya çalışmak, iletişim sorunlarını çözmek, kişilerin problemlerle başa çıkma becerilerini geliştirerek kendilerini daha mutlu ve öz güvenli hissetmelerini sağlamayı amaç edinmiştir.

Aynı zamanda bakıma muhtaç yaşlılar, kimsesiz çocuklar, istismara uğramış çocuklar ve istismara uğramış annelerle ilgili projelerde yer almış olan Uzman Klinik Psikolog Ece ÇAKIR, İstanbul'da "Özel Beykent Cerrahi Tıp Merkezi" ve "Mediplus Tıp Merkezi"nde aynı zamanda "Çocuk köyü anaokulu"nda seanslarını sürdürmüştür. 2016 yılında Medical Park'ta çalışma hayatını devam ettirmiştir. 2017 yılından itibaren "Açık mavi Çözüm Merkezin"de seanslarını sürdürmektedir.

## Uzmanlık

Psikolog

## Eğitimi

İstanbul Bilgi Üniversitesi İngilizce Psikoloji Bölümü

İstanbul Gelişim Üniversitesi Klinik Psikoloji Yüksek lisansı

## Katıldığı Eğitim ve Seminerler:

İmago Relationships - Harville Hendrix & Wendy Palmer Peterson

İmago Relationships - Workshop, Helen Hendrix & Harville Hendrix

Aile Danışmanlığı, Evlilik ve Cinsel Sağlık Eğitimi – CISEAD, Dr. Cenk Kiper

Aile Danışmanlığı Eğitimi - Fatih Üniversitesi

Stres ve Stresle Baş Edebilme Teknikleri – DBE, Emre Konuk

Cinsel Terapinin Alfabetesi - Evlilik Terapileri Enstitüsü- Uzm.Psk.Sibel Dinç

Terapinin Temel Kuralları - Evlilik Terapileri Enstitüsü - Uzm.Psk.Bilge Çapoğlu

Sağlık Psikolojisi Sempozyumu - Fatih Üniversitesi

Otizm Farkındalığı, Otizmle Başa Çıkabilme Yolları ve Aileye Destek programı - İstanbul Bilgi Üniversitesi - Prof. Dr. Yankı Yazgan

17. İzmir Psikanaliz ve Psikoterapi günleri - Prof. Dr. Salman Akhtar

Lacan Sempozyumu, "Günümüzde Psikanaliz"

CİSED Psikanalitik Psikoterapi Eğitimi - Prof. Dr. Vamık Volkan

## **Klinik Ölçme ve Değerlendirme Yetkinliđi**

MMPI (Minnesota Çok Yönlü Kişilik Envanteri)

MBTI (Myers- Briggs Kişilik Tipi Testi)

SNAP

Bar-On Duygusal Zekâ Testi

CAT (Çocuk Algı Testi)

TAT (Tematik Algı Testi)

Rotter Cümle Tamamlama Testi

Beier Cümle Tamamlama Testi

Louisa Düss Psikanalitik Hikayeler Testi

Bir İnsan, Bir Hayvan, Bir Ağaç, Bir Ev Çiz

Bir Aile, Bir Hayvan Ailesi Çiz

Catell 2A-3A Zeka Testi

Porteus Labirent Testi

Peabody Resim Kelime Eşleştirme Testi

Goodenough-Harris Bir İnsan Resmi Çiz

D2 Dikkat Testi

Burdon Dikkat Testi

Frankfurter Dikkat Testi

Metropolitan Okul Olgunluğu Testi

Frostig Gelişimsel -Görsel Algı Testi

Benton Görsel Bellek Testi

Bender Gestalt Motor Algılama Testi

AGTE (Ankara Gelişim Tarama Envanteri)

Gesell Gelişim Figürleri Testi

ÖGTE (Öğrenme Güçlüğü Tanı Envanteri)